



## スクールカウンセラー通信 1号

令和6年 5月  
館林商工高等学校



こんにちは！！スクールカウンセラーの<sup>みなちゆみこ</sup>剣持由美子です。  
遅くなりましたが、1年生のみなさん、入学おめでとうございます。

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

明るい未来に向かって、歩を進めましょう。

でも、悩んだとき、困ったときなど、相談室があることを思い出してみてください。  
一緒に、いろいろ考えていきましょう！

< 1学期の来校日 > **水曜日 10:30～16:00 教育相談室** にいます。

6月5日,  
18日(火曜日)  
7月17日



SC（スクールカウンセラー）との面談は**予約制**です。

SCに相談したいことがあったら、担任の先生、保健の先生、相談係の先生、顧問の先生、誰でもいいので、身近な先生に申し出てください。

### こころが疲れたときの合い言葉…「みんなの教室（きょうしつ）」



新しいクラスはとうですか。新しい友達はできましたか。

新年度初めの緊張が取れて、学校生活に慣れてきた頃に、大型連休がやってきましたね。連休で生活のリズムを崩してしまったり、季節の変わり目の寒暖差から体調を崩したり、…と、何かとストレスの多い時期ですよ。

みなさんの周りに、表情が重く、ちょっと元気がないかな、という人はいませんか。

そんなときは、「**教室（きょうしつ）**」。このキーワードを思い出してみてください。

友達の様子に **き**づいて、

**よ**りそい、

**う**けとめて、

**し**んらいできる大人に、

**つ**なげよう。

ほんの少し勇気をだして、お互い声をかけ合えられるといいですね。  
いつでも相談に来てください。

