



教育相談便り

館林商工高等学校
教育相談係
令和6年度7号
R7.3.3

早いもので、1年のまとめの時期になりました。来年度、2年生は最高学年であり、成人年齢に達する3年生になります。1年生は、後輩が入学し、専門学科や部活動で後輩を引っ張っていく2年生になります。

そこで！一人ひとり、この1年をもう一度振り返ってみましょう。どうですか？後悔のない1年でしたか？自分の思い描いたような高校生活であれば良かったのですが、あいにくそうならないのが現実…。しかし！それで良いのです！間違いや失敗を経験しなければ、気持ちや行動の回復方法を知らないまま大人になってしまうのですから。失敗しても、くじけても、それらを跳ね返す回復力が必要なのです。それをレジリエンスと言います。

この1年、頑張りすぎてしまった人たちは、少し春休みにリフレッシュしてもらい、新年度を前向きに始められるよう、パワーチャージしてください。まだ余力がある！と感じたら、逆に春休みを利用して、新しいことに

チャレンジしてみてもいいのではないでしょうか？



新年度に笑顔の皆さんと会えることを楽しみにしています。

《もしも春休み中つらい気持ちになったら…》

- ・24時間子ども SOS ダイヤル: ☎0120-0-78310
- ・こころのオンライン相談@ぐんま

*ひとりで抱え込まないでください。

