



教育相談便い

館林商工高等学校
教育相談係
令和7年度1号
R7.4.8

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。また、新2・3年生の皆さんは、新しい学年のスタートですね。春休みはリフレッシュできましたか？

年度始めは新しい環境のため、緊張してしまいます。いつも通りと思っていても、心は少々お疲れ状態になってしまうこともあります。一日の終わりにホッと一息できる時間を作るようにし、十分な睡眠と栄養をとりましょう。プラスして、声を出して笑う時間があれば、なお良しです！ストレスも減り、免疫もアップして、新しい友達もできてしまうかもしれません！不安で口元にギュッと力が入ってしまうと「怒ってる？」と声をかけずらくなってしまうかも…。令和7年度の始まりは、館林商工生皆さんの笑顔でスタートできたら素敵ですね！ちょっと意識してみてもいいのではないでしょうか。

でも、気持ちに余裕がなくなってしまうこともあります。そんな時は、我々職員に相談してください。問題が解決できるよう、一緒に考えていきましょう。各学年に教育相談担当の先生がいますので、遠慮なく声をかけてください。“つなぐん相談ダイヤル”カード ↓ も配布したので、活用してください。



それでは、一年間よろしくお願いします。

令和7年度 教育相談担当の先生です。

気軽に声をかけてください。



1 学年: 高山 駿(商業)

2 学年: 中里 彩乃(社会)

3 学年: 五十部 岬(社会)・荒井 絹代(家庭) 大川 裕子(養護)

今年度からスクールカウンセラーの先生が変わります。

○ 臼倉 晶子(うすくら あきこ)先生

○ 木曜日に17回/年、来校されます。

相談希望は、近くの先生に伝えて下さい。

