



教育相談便り

館林商工高等学校
教育相談係
令和7年度2号
R7.6.2

中間試験お疲れさまでした。思うような結果が出ていると良いですね。

でも、中間試験が終わったのもつかの間、今月末に期末試験があります。気を抜く暇がないと思いますが、各々リフレッシュし、疲れをため込まないように工夫しましょう。休みの日、学校がないからとだらだら過ごしていませんか？適度に体を動かした方がリフレッシュになるそうです。寝だめはできませんので、いつも通り起きて、梅雨入り前に部屋の掃除や模様替え、衣替えするのも良いですね。自分なりのストレス解消方法を探してみましょう。

そこで！今回は、富岡校長先生のリフレッシュ方法を聞いてみました。



校長先生：『身体を動かすことが好きなので、若いころは野球でしたが、最近はゴルフにはまっています。下手ながら練習場で汗を流すことが一番の楽しみです。』
とのことでした。皆さんも、自分に合った方法を見つけてください♪

6/5(木)～16(月)は教育相談週間です。



10分短縮授業となり、いつもより1時間早く授業が終わります。

担任の先生との面談の待ち時間でも構いません、ふらっと相談室
に来てみませんか？

6/5, 12 はスクールカウンセラーの先生が、その他の日は係の先生が
相談室にいます。気軽にお話しに来てください。 **相談室で待っています♪**

1学期 スクールカウンセラー来校日

○ 臼倉 晶子(うすくら あきこ)先生

○ 木曜日来校 (6/5, 6/12, 7/10, 7/17)

相談希望は、近くの先生に伝えて下さい。

