

# 令和5年度 学校保健計画

【NO. 1】

※保健目標・・・自分の健康を自己管理できる力を養う

群馬県立館林商工高等学校

月		4	5	6	7	8	9	
月の目標		自己の健康状態を把握し、健康の保持増進に努める	自己の健康状態を把握し、健康の保持増進に努める	むし歯予防と治療に努める	規則正しい生活習慣を確立する。 長期休暇を利用し、疾病・異常の治療をする	規則正しい生活習慣を確立する。 長期休暇を利用し、疾病・異常の治療をする	夏休み後の生活のリズムの回復を図る	
行事		学年始め休業 1学期始業式 入学式・対面式 身体測定 定期健康診断 交通安全教室①	定期健康診断 生徒理解検査 高校総体 公開授業・PTA総会 1学期中間考査 防犯教室 熱中症予防セミナー	定期健康診断 生徒総会 第1回総合防災訓練 教育相談週間 1学期末考査	1学期終業式 夏季休業 進学課外 3年三者面談	夏季休業 全校登校日 学校説明会	2学期始業式 学力テスト 就職試験開始 2学期中間考査 エイズ講演会(2年) 校内献血	
保健管理	対生徒	心身	保健調査 身体計測 定期健康診断 要観察名簿作成①	定期健康診断 健康診断事後措置	定期健康診断 治療励行 むし歯予防指導 メンタルヘルス相談(校医)	治療励行 要観察者把握 夏季休業中の健康管理 部活動合宿中の健康管理 要観察(心臓・腎臓)定期 検診勧告(2・3年)	部活動合宿中の健康管理 疾病治療の徹底 部活動中の健康管理	疾病治療の把握と再勧告 修学旅行事前健康調査 教育相談月間アンケート
		生活	保健室経営方針の確認 救急医療体制の確認 スポーツ振興センター加入同意 基本的な生活習慣の確立	スポーツ振興センター加入申請	更衣 梅雨時の衛生指導	夏季休業中の生活指導 熱中症・食中毒・雷雨等への注意喚起	夏季休業中の生活指導 熱中症・食中毒・雷雨等への注意喚起	夏季休業後の生活指導 熱中症・食中毒・雷雨等への注意喚起
	対物	環境	水質検査 校内安全点検 清掃計画の作成・実施 大掃除	水質検査 校内安全点検 簡易水道水質検査(業者) 大掃除	水質検査 校内安全点検 大掃除	水質検査 校内安全点検 合宿所の整備 大掃除	水質検査 校内安全点検 受水槽高架水槽点検 消防設備保安点検 大掃除 教室の空気の検査(夏季)	水質検査 校内安全点検薬品・保健器具の点検 大掃除
		対教職員	人間ドック申込み 産業医による健康相談	婦人科・骨密度検診申込 AED講習会 産業医による健康相談	産業医による健康相談	熱中症・食中毒・雷雨等への注意喚起 産業医による健康相談	熱中症・食中毒・雷雨等への注意喚起 産業医による健康相談	職員健康診断 胃検診 産業医による健康相談
保健教育	保健	1年	現代社会と健康(健康の考え方と成り立ち、私たちの健康のすがた、健康に関する意思決定・行動選択と環境づくり、生活習慣病とその予防、食事と健康、運動・休養と健康、喫煙と健康、飲酒と健康、薬物乱用と健康)					
		2年	生涯を通じる健康(ライフステージと健康、思春期と健康、性意識と性行動の選択、妊娠・出産と健康、避妊法と人工妊娠中絶、結婚生活と健康、中高年期と健康、働くことと健康、労働災害と健康、健康的な職業生活)					
		3年	生涯を通じる健康(ライフステージと健康、思春期と健康、性意識と性行動の選択、妊娠・出産と健康、避妊法と人工妊娠中絶、結婚生活と健康、中高年期と健康、働くことと健康、労働災害と健康、健康的な職業生活)					
	体育	1年	体育理論、体づくり運動、集団行動、体操、新体カテスト(50m・シャトルラン・ハンドボール投げ・立ち幅跳び・握力等)、球技(バレーボール・ソフトボール・ソフトテニス)、陸上競技(長距離走)					
		2年	体育理論、体づくり運動、集団行動、新体カテスト、選択授業Ⅰ(バスケット・サッカー・バレー・ソフトボール・バドミントン・テニス・卓球・柔道・ダンス)、陸上競技(長距離走)					
		3年	体育理論、体づくり運動、集団行動、新体カテスト、選択授業Ⅰ(バスケット・サッカー・バレー・ソフトボール・バドミントン・テニス・卓球・柔道・ダンス)、陸上競技(長距離走)					
	生物基礎 (3年商業選択)	生物と遺伝子(生物の特徴、遺伝子とそのはたらき)、生物の体内環境の維持						
	家庭	1年	生涯の生活設計、青年期の自立、子どもの生活と福祉、高齢期の生活と福祉、共生社会と福祉					
		3年商業	食生活の科学(現代の食生活の課題、食品衛生、栄養素のはたらき)					
	総合	課題研究						
特別活動	H R	1年	基本的な生活習慣の確立 健康診断事前事後指導	健康診断事前事後指導 疾病の早期治療 性格検査 喫煙・飲酒防止について	健康診断事前事後指導 疾病の早期治療 教育相談週間事前アンケート	夏季休業中の生活と安全 疾病治療の励行 夏かぜの予防	夏季休業中の生活と安全	夏季休業後の生活指導 夏かぜの予防
		2年	基本的な生活習慣の確立 健康診断事前事後指導	健康診断事前事後指導 疾病の早期治療 性格検査 性感染症・エイズの感染予防について	健康診断事前事後指導 疾病の早期治療 教育相談週間事前アンケート	夏季休業中の生活と安全 疾病治療の励行 夏かぜの予防	夏季休業中の生活と安全	夏季休業後の生活指導 修学旅行の保健指導 夏かぜの予防 エイズ講演会事後指導
		3年	基本的な生活習慣の確立 健康診断事前事後指導	健康診断事前事後指導 疾病の早期治療 薬物乱用防止について	健康診断事前事後指導 疾病の早期治療 教育相談週間事前アンケート 球技大会保健指導	夏季休業中の生活と安全 疾病治療の励行 夏かぜの予防	夏季休業中の生活と安全	夏季休業後の生活指導 夏かぜの予防
	個別小集団			歯科保健指導	貧血保健指導		献血希望者への保健指導	
	個別指導	健康相談 要管理生徒の把握	健康相談 要管理生徒について	健康相談 各検診要再検者への指導	健康相談 要管理生徒について	健康相談 要管理生徒について	健康相談 要管理生徒について	健康相談 要管理生徒について
組織	保健委員会	生徒保健委員会組織 各種検診補助 朝の健康観察(年間)	検診補佐 熱中症予防セミナー発表	検診補佐			エイズ講演会補佐	
	PTA	入学式の保護者会 交通街頭指導	PTA総会の保護者会	マナーアップ運動①			マナーアップ運動②	
	保健係(職員)	組織発足 健康診断の実施と事後措置	健康診断の実施と事後措置	健康診断実施と事後措置 健康診断の統計・分析	夏季における体調管理	各資料まとめ	夏季休業後の体調管理 エイズ講演会準備 献血準備・実施	
	学校保健委員会	組織立案						

月		10	11	12	1	2	3	
月の目標		積極的にからだを鍛え、体力の増強に努める健康生活を維持し、各学校行事に臨む	積極的にからだを鍛え、体力の増強に努める健康生活を維持し、各学校行事に臨む	冬季における保健を理解し、かぜを予防するとともに学習環境の向上に努める	冬季における保健を理解し、かぜを予防するとともに学習環境の向上に努める	冬季における保健を理解し、かぜを予防するとともに学習環境の向上に努める	健康についての自己評価をし、次年度の目標を立てる	
行事		教育相談月間 2学期中間考査 群馬県民の日 第2回総合防災訓練 交通安全教室②	開校記念式典 マラソン大会 文化祭 2学期末考査	修学旅行/日帰り旅行 2学期終業式 球技大会 冬季休業	冬季休業 3学期始業式 学力テスト 学校保健委員会 安全衛生委員会	学年末考査 百人一首かるた大会 予餞会 課題研究発表会 3年生家庭学習 前期選抜	卒業式 後期選抜 入学準備説明会 3学期終業式 学年末休業	
保健管理	対生徒	要観察者名簿作成② 目の愛護指導 メンタルヘルス相談(校医) マラソン大会要観察者把握	学校感染症の予防対策 食生活の見直し 受験生の健康管理	学校感染症の予防対策 未治療者への再勧告 ストーブ使用時の健康観察・安全対策 球技大会保健指導	学校感染症の予防対策 ストーブ使用時の健康観察・安全対策 次年度検診計画立案	学校感染症の予防対策 ストーブ使用時の健康観察・安全対策	ストーブ使用時の健康観察・安全対策 1年間の反省・評価・次年度の計画 要観察(心臓・腎臓)定期検診勧告(2, 3年)	
	生活		マラソン大会保健指導	冬季休業中の生活指導 修学旅行要観察者把握	冬の生活指導	冬の生活指導	春季休業中の生活指導	
	対物	環境	水質検査 校内安全点検 大掃除	水質検査 校内安全点検 暖房器具点検整備 大掃除	水質検査 校内安全点検 暖房器具の点検 暖房器具の使用開始 換気奨励、大掃除 照度検査・照明器具点検	水質検査 校内安全点検 暖房器具の点検 教室の空気の検査(冬季) 換気奨励 大掃除	水質検査 校内安全点検 消防用設備保守点検 大掃除	水質検査 校内安全点検 大掃除
対教職員		産業医による健康相談 AED講習会	学校感染症の予防喚起 産業医による健康相談	学校感染症の予防喚起 産業医による健康相談	学校感染症の予防喚起 産業医による健康相談 安全衛生委員会	学校感染症の予防喚起 産業医による健康相談	学校感染症の予防喚起 産業医による健康相談	
保健教育	保健	1年	現代社会と健康(感染症とその予防、性感染症・エイズとその予防、欲求と適応機制、心身の相関とストレス、心の健康のために、交通事故の現状と要因、交通事故を防ぐために、応急手当の意義とその基本、日常的な応急手当、心肺蘇生法の原理と行い方)					
		2年	健康を支える環境づくり(大気汚染と健康、水質汚濁、土壌汚染と健康、環境と健康にかかわる対策、ごみの処理と上下水道の整備、食品の安全性、食品衛生にかかわる活動、保健サービスとその活用、医療サービスとその活用、医療品の制度とその活用、さまざまな保健活動や社会的対策、健康に関する環境づくりと社会参加)					
	体育	1年	サッカー、バスケットボール(男子)、バドミントン(女子)、器械運動、陸上競技(長距離走)、選択授業Ⅰ(器械運動・バスケット・サッカー・バレー・卓球・ソフトボール・テニス・バドミントン・ダンス・柔道)					
		2年	選択授業Ⅱ(選択授業Ⅰに同じ)、陸上競技(長距離走)、選択授業Ⅲ(選択授業Ⅰに同じ)					
		3年	選択授業Ⅱ(選択授業Ⅰに同じ)、陸上競技(長距離走)、選択授業Ⅲ(選択授業Ⅰに同じ)					
	生物基礎 (3年商業選択)		生物の体内環境の維持、生物の多様性と生態系(植生の多様性と分布、生態系とその保全)					
	家庭	1年	衣生活と健康、食生活と健康、住生活と住環境、持続可能な消費生活・環境					
		3年商業	食生活の科学(食品の選び方と安全、食事の計画)、高齢者の生活(高齢期の特徴、高齢者の介護)、住生活の科学(住居の機能、健康的で安全な住まい、災害に備える)					
	総合		課題研究					
	特別活動	H R	1年	マラソン大会保健指導 文化祭準備	冬季休業中の生活と安全 教室内換気指導 日帰り旅行事前指導 球技大会保健指導	寒冷期の保健指導 基本的生活習慣指導 教室内換気指導	寒冷期の保健指導 教室内換気指導	進級後の自己管理
2年			マラソン大会保健指導 文化祭準備	冬季休業中の生活と安全 教室内換気指導 修学旅行事前指導 球技大会保健指導	寒冷期の保健指導 基本的生活習慣指導 教室内換気指導	寒冷期の保健指導 教室内換気指導	進級後の自己管理	
3年			マラソン大会保健指導 文化祭準備	冬季休業中の生活と安全 教室内換気指導 日帰り旅行事前指導 球技大会保健指導	寒冷期の保健指導 基本的生活習慣指導 教室内換気指導	寒冷期の保健指導 教室内換気指導	卒業後の自己管理	
個別小集団				修学旅行要観察者への保健指導				
個別指導		健康相談 要管理生徒について	健康相談 要管理生徒について	健康相談 要管理生徒について	健康相談 要管理生徒について	健康相談 要管理生徒について	健康相談 要管理生徒について	
組織	保健委員会		学校保健委員会発表準備	学校保健委員会発表準備	学校保健委員会準備 室内の換気 球技大会保健指導 球技大会救護補佐	教室内の換気 学校保健委員会参加	教室内の換気 1年間の反省	
	PTA		交通街頭指導	マラソン大会交通指導 マナーアップ運動③		学校保健委員会参加		
	保健係(職員)			学校保健委員会準備 マラソン大会救護班 文化祭救護班	学校保健委員会準備 修学旅行保健指導 日帰り旅行保健指導 球技大会保健指導 球技大会救護班	冬季休業後の保健指導 学校感染症対策 学校保健委員会 安全衛生委員会	今年度の反省 次年度の計画	
	学校保健委員会		開催準備	開催準備	開催予定	開催		